

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Rogów			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób - działania z zakresu przeciwdziałania przemocy			
4. Tytuł zadania publicznego	Łódzkie bez przemocy			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	30.05.2016	Data zakończenia	30.12.2016

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Fundacja Wsparcia Psychospołecznego, 91-036 Łódź, ul. Bydgoska 15/8 Fundacja jest wpisana do KRS pod numerem 0000391958.		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Rafał Osiński tel. 794 430 463 mail: pomocpsychospoleczna@op.pl		

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Poradnictwo psychospołeczne w zakresie przeciwdziałania przemocy będzie udzielane w 2016r. w Rogowie od 2.06 do 1.12 w I czwartki każdego miesiąca każdorazowo w wymiarze 2,5 godz. (ogółem 17,5 godz.) w lokalu w budynku biblioteki publicznej przy ul. Wojska Polskiego 26.</p> <p>Zapisy na wizyty będą przyjmowane telefonicznie oraz pocztą elektroniczną. Realizacja każdej wizyty zostanie poświadczona podpisem klienta w indywidualnej karcie.</p> <p>Prowadzenie poradnictwa psychospołecznego w zakresie przeciwdziałania przemocy ma na celu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- włączenie osób doświadczających lub zagrożonych przemocą do korzystania ze wsparcia psychospołecznego</li> <li>- uświadomienie klientom ryzyka uwikłania w „koło przemocy”</li> <li>- rozwijanie u klientów adekwatnej i stabilnej samooceny</li> <li>- ograniczenie tendencji do utrwalania zachowań dysfunkcyjnych będących następstwem przemocy</li> <li>- minimalizacja międzypokoleniowego przekazywania negatywnych wzorców pozornej adaptacji wobec przemocy</li> <li>- kształtowanie zdolności do podejmowania w sytuacjach stresogennych (w tym konfliktowych) bardziej konstruktywnych asertywnych reakcji</li> <li>- wspólne opracowywanie z klientami tzw. „planów bezpieczeństwa” na wypadek powtórnego zagrożenia przemocą</li> </ul> <p>W ramach zadania będą też opracowane i wydrukowane ulotki informacyjne dotyczące przeciwdziałania przemocy, które następnie w liczbie 200 egz. zostaną przesłane do Gminy Rogów z prośbą o przekazanie do podmiotów sektora pomocy społecznej, ochrony zdrowia i oświaty.</p>

Pewną niedogodnością dla specjalistów wykonujących zadania w ramach większości organizacji pozarządowych jest brak stałej superwizji prowadzonych działań wspierających (wskutek niedysponowania środkami finansowymi na ten cel). Przemoc w rodzinie to zjawisko złożone, wymagające od kadry pomocowej połączenia delikatności ze zdecydowaniem. Dlatego by zapewnić kadrze większy komfort w procesie udzielania świadczeń zapewnimy możliwość indywidualnych konsultacji szczególnie trudnych przypadków ze współpracującym z fundacją dr. n. społ. Błażem Kmiecikiem.

Do 30.12.2016r. planuje się podsumowanie realizacji zadania. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego uzyskała dotację na realizowanie poradnictwa dla mieszkańców regionu w zakresie opisanym w niniejszej ofercie pod nazwą „Łódzkie bez przemocy” w kwocie 9150,00 zł ze środków Województwa Łódzkiego. W niniejszym kosztorysie wykazano wyłącznie pozycje bezpośrednio związane z działaniami w punkcie w Rogowie, w tym pozycje z udziałem dotacji Województwa Łódzkiego w wysokości 813,20 zł.

Opracowanie ankiety ewaluacyjnej zostanie wykonane w ramach wkładu osobowego fundacji; szacunkowa wycena wynosi 50,00 zł.

Główny gabinet fundacji mieści się w Łodzi przy ul. Zachodniej 97 lok 12 (parter), wynajmowany przez Fundację w budynku biurowym należącym do PKP SA. W punkcie w Rogowie Fundacja nie korzysta z własnych zasobów rzeczowych, ale z pomieszczeń Biblioteki Gminnej.

Kosztorysu oferty składanej w Gminie Rogów nie obciążono ponoszonymi przez fundację kosztami obsługi księgowej.

Przy ustalaniu wysokości stawki za prowadzenie działań doradczo-terapeutycznych uwzględniono czas dojazdów oraz koszty dojazdów, które specjalista - realizator zadania będzie pokrywać we własnym zakresie.

Zasoby kadrowe:

mgr Katarzyna Błońska – psycholog, ukończyła kurs pomocy psychospołecznej osobom z doświadczeniami traumy – strat i przemocy; absolwentka licznych szkoleń m. in. z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przemocy rówieśniczej, cyberbullyingu, uzależnień, hiv/aids, pracy z dziećmi z zaburzeniami emocjonalnymi i zachowania, a także dla osób dyżurujących w telefonach zaufania

Joanna Paszkowska-Rogacz – psycholog, interwent kryzysowy, arteterapeuta; uczestniczyła w szkoleniach poświęconych m.in. komunikacji werbalnej i niewerbalnej w psychoterapii, technikom zwiększającym skuteczność terapii oraz podejściu mediacyjnemu; obecnie rozpoczęła czteroletni kurs przygotowujący do certyfikatu psychoterapeuty

mgr Rafał Osiński (koordynator zadania) – pedagog, specjalista poradnictwa psychospołecznego i pomocy terapeutycznej rodzinie, specjalista terapii pedagogicznej, mediator

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- zrealizowanie na terenie Rogowa 17,5 godz. dyżurów w ramach udzielania poradnictwa w zakresie przeciwdziałania przemocy
- poszerzenie repertuaru pożądanych umiejętności psychospołecznych klientów z wykorzystaniem tworzenia planów postępowania w różnych sytuacjach (m.in.: reagowania na oskarżenie, agresję słowną, fizyczną; komunikowania o doświadczanym dyskomforcie i niezadowoleniu; wyrażania próśb i oczekiwań oraz stawiania granic; wyrażania pozytywnych komunikatów zwrotnych adekwatnie do sytuacji rodzinno-społecznych)
- wzrost kompetencji klientów w nazywaniu i asertywnym wyrażaniu osobistych oczekiwań i przeżyć
- posiadanie przez adresatów zadania umiejętności niepoddawania się presji psychicznej w środowiskach rodzinnych i społeczno-zawodowych
- zastąpienie nieadekwatnych postaw wychowawczych właściwymi, służącymi poczuciu bezpieczeństwa dzieci
- ograniczenie szkodliwego wpływu traum na bieżącą kondycję psychospołeczną beneficjentów
- udostępnienie mieszkańcom Rogowa 200 egz. ulotek profilaktycznych na temat przeciwdziałania przemocy

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
	opracowanie ankiet ewaluacyjnych	50,00	0	50,00
	wynagrodzenie za dyżury poradnictwa w Rogowie (umowa/y-zlecenie/a z narzutami)	1400,00	830,00	570,00
	koordynator zadania (umowa-zlecenie z narzutami)	364,00	170,00	194,00
	oprac. graficzne i druk ulotek dwustronnych	49,20	0	49,20
	<b>Koszty ogółem:</b>	<b>1863,20</b>	<b>1000,00</b>	<b>863,20</b>

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**DYREKTOR**  
  
**Magdalena Osieńska**

Fundacja Wsparcia Psychospołecznego  
91-036 Łódź, ul. Bydgoska 15/8  
NIP 725-264-60-20 Regon 101157338

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data 27.05.2016

### Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.